

Uitnodiging aan alle bedrijfs- en verzekeringsartsen werkzaam bij Rienks arbodienst  
Per mail verzonden door collega Mares Geilenkirchen, bedrijfsarts

---

Beste collega s,

Zoals al eerder bericht, is er op donderdag 27 juni een nascholing gepland. De nascholing bestaat dit keer uit twee onderdelen. We starten om 15.00 uur, en met onderbreking en eenvoudige maaltijd, eindigen we om 20.00 uur.

Er is accreditatie aangevraagd.

Het programma ziet er als volgt uit:

15.00 - 17.15 uur nascholing door psychiater Auke Brantsma: onderwerp: Van claim naar beperking: praktische vaardigheden bij het objectiveren van psychische klachten

17.45- 20.00 uur nascholing richtlijn chronische ziekten en werk, door bedrijfsarts Peter Coffeng. Vooraf nog enkele vragen:

- Zijn er specifieke vragen met betrekking tot de twee onderwerpen waar jullie graag antwoord op willen krijgen?
- Hebben jullie casuïstiek die je zou willen bespreken, dan graag van te voren de casus doorgeven.
- Bijgaand tevens een presentielijst, graag in de lijst aangeven of je wel of niet aanwezig zult zijn en zo nodig nog je BIG-nummer aanvullen.  
Alvast bedankt.

Met vriendelijke groet,

Mares Geilenkirchen, bedrijfsarts



Rienks Arbodienst b.v.

Internet: [www.arbodienst.nl](http://www.arbodienst.nl)

Telefoon: 033 - 494 22 80

Deze e-mail is uitsluitend bestemd voor de geadresseerde en kan vertrouwelijke informatie bevatten. Gebruik van de inhoud daarvan door anderen dan de geadresseerde is onrechtmatig. Mocht deze e-mail niet voor u zijn bestemd, wilt u deze dan vernietigen en ons daarvan op de hoogte stellen? Openbaarmaking, vermenigvuldiging en verspreiding is niet toegestaan. Rienks Arbodienst b.v. staat niet in voor de juiste en volledige overbrenging van de inhoud van een verzonden e-mail, noch voor de tijdige ontvangst daarvan.

## **Uitwerking programma nascholing**

Titel: richtlijn chronische ziekten en werk

Doelgroep: bedrijfsartsen en verzekeringsartsen

### *Inleiding:*

Het onderwerp 'chronische ziekten en werk' krijgt steeds meer aandacht doordat op hogere leeftijd vaker chronische ziektes voorkomen, de arbeidspopulatie in Nederland vergrijsst en werkt langer door (hogere AOW/pensioenleeftijd) en door de betere zorg. Een chronische ziekte wordt gedefinieerd als een aandoening met een ziekteduur van minimaal 3 maanden en met een langdurig beroep op de zorg. Laagopgeleiden met een chronische ziekte hebben een arbeidsparticipatie van 45% en hoogopgeleiden van 75% (gemiddeld 50%). Voor de gezonde populatie is dit 80% (2019, Fit for Work Nederland met inbreng van de SER)

In Nederland zijn er 8,8 miljoen chronisch zieken, dit is 52% van de Nederlandse bevolking. Ongeveer de helft hiervan is tussen de 15 en 65 jaar was. Op de NVAB BGDagen 2019 in Papendal wordt op vrijdagmiddag 24 mei 2019 een verdiepende parallelsessie/workshop gegeven over hetzelfde onderwerp. "Chronisch zieken en werk: het versterken van de eigen regie" door Peter Coffeng, bedrijfsarts, Edufit, Gouda en dr. Feico Zwerver, verzekeringsarts, UWV. In deze verdiepende workshop ligt het accent op het versterken van de eigen regie van werkenden met een chronische ziekte en over ziekte-overstijgende factoren en interventies, die deels persoonsgebonden zijn. Deze workshop is gebaseerd op de training 'chronisch zieken en werk' (2016) uit het promotieonderzoek van Marloes Vooijs (2018). De inleiders van deze workshop Feico Zwerver en Peter Coffeng gaven deze training. Deze effectieve training werd met een 8 gewaardeerd door 40 collega's en is uitgebreid geëvalueerd in het kader van haar promotieonderzoek, waarvan dit een onderdeel was, implementatie van deze richtlijn en de effecten hiervan.

## **Programma**

### **Part I van 17: 45 uur -18: 45 uur**

De *prevalentie en de definitie* van chronische ziekte(s) bij werkenden in relatie tot sociaal economische positie en leeftijd worden behandeld middels een korte Quiz en een video college van Prof. dr. Lex Burdorf van [www.fitforworknederland.nl](http://www.fitforworknederland.nl) (SER, april 2019)

Vervolgens komt het nut van de richtlijn chronisch zieken en werk naar voren.

Hierna worden de *ziekte-specifieke en -overstijgende factoren beschreven* aan de hand van het ICF-model (ICF= 'International Classification of Functioning') op basis van gezondheidstoestand, functies, persoonlijke en externe factoren. Op basis van een sticker opdracht wordt in subgroepen (max. 5 personen) factoren verzonnen die van invloed zijn op de participatie en daarbij worden ook 2 interventies gevraagd.

Hierna worden aan de hand van de opbouw van de richtlijn de bedachte factoren en interventies plenair besproken. Naar aanleiding van van interventies wordt nog een video van het longfonds vertoond van 'motivational interviewing' n.a.v. het motiveren van een dame met COPD om weer te gaan bewegen.

**Pauze:** van 18.45 uur -19.00 uur

### **Part II van 19.00 uur -20.00 uur**

Om de de eigen rol/regie van de werkende met een chronische aandoening te ondersteunen is de TNO gesprekswijzer ontwikkeld net 7 domeinen: Gezondheid en energie, Werk-Privé

balans, Werk en plezier, Regelruimte, Ondersteuning en begeleiding, Openheid en Privacy, Vaardigheid en opleiding. Dit onderwerp wordt geïntroduceerd met een korte video over welke vragen er gesteld worden door artsen. Hierna wordt aan de hand van de 7 domeinen van de TNO gesprekswijzer in groepen vragen verzonnen die bij de domeinen van de gesprekswijzer passen. Vervolgens wordt dit weer plenair besproken, mede aan de hand van deze derde stap uit de richtlijn.

Als laatste wordt de vierde stap uit de richtlijn de arbocuratieve *samenwerking* en de samenwerking bedrijfsarts-verzekeringsarts besproken en middels vragen stellen verder ontwikkeld.